

10. Oktober 2010
SAN ANTONIO
IBIZA

YOGA WORKSHOP

mit **FLORIAN PALZINSKY** (Austria)



FLORIAN lebte 12 Jahre als buddhistischer Mönch in Asien. Seit 2001 erhält er umfassende Yoga-Ausbildungen in Europa, Asien und Australien hauptsächlich in der Tradition von BKS Iyengar.

DER WORKSHOP bietet **ANFÄNGERN** (mit Vorkenntnissen), **ERFAHRENEN** und **YOGA-LEHRERN** die Gelegenheit ihre Yoga- und Meditations-Praxis zu vertiefen.

Florian kombiniert in seinem lebendigen Unterricht Asanas mit Meditation, Pranayama und Entspannung und gibt Anregungen für eine weiterführende Selbstpraxis.



12. – 16. Okt: **YOGA-RETREAT auf IBIZA**

Details: www.simple-wisdom.net

VENUE

CAN SHIVA

San Antonio,
Calle Dinamarca 2

ZEIT So: 9– 13 Uhr

KOSTEN € 40

INFO & ANMELDUNG (notwendig!)

bei Stefanie Daub

info@canshiva.com / +34 697620540

DETAILS

www.simple-wisdom.net

www.canshiva.com

