

September – Dezember  
2010



# YOGA KURSE

mit **FLORIAN PALZINSKY**

in **ALTMÜNSTER**

**ORT**

**YOGAHAUS  
TRAUNSEE**

Feldstr. 20

**ZEITEN** Donnerstags  
(16. Sept. – 16. Dez.)

**Anfänger / Erfahrene**  
18 – 19:30 Uhr

**Fortgeschrittene**  
19:45 – 21:15 Uhr

**KOSTEN** € 120  
für 10 Einheiten



**FLORIAN** lebte 12 Jahre als buddhistischer Mönch in Asien. Umfassende Yoga-Ausbildungen erhielt er in Asien, Australien und Europa.

Die **YOGA-KURSE** sind für unterschiedliche Könnertstufen (v. Anfänger mit Vork. bis zu Fortgeschrittenen) und kombinieren exakten klassischen und außergewöhnlichen Hatha-Yoga mit Meditation und Atemübungen. Dabei werden die Teilnehmer durch Erklärungen und Info-Blätter zur individuellen Praxis inspiriert. *Aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl ersuchen wir um rechtzeitige Anmeldung.*

**INFO** [www.simple-wisdom.net](http://www.simple-wisdom.net)  
[www.yogahauss-traunsee.at](http://www.yogahauss-traunsee.at)

**ANMELDUNG** [petra@simple-wisdom.net](mailto:petra@simple-wisdom.net)  
0650 9267580

**YOGA RETREATS** im Mondseeland:  
24. - 29. Aug. u. 29. Dez. – 2. Jan.



**YOGA**  
& MEDITATION