

September – Dezember
2010



YOGA KURSE

mit **FLORIAN PALZINSKY**

in **ALTMÜNSTER**

ORT

**YOGAHAUS
TRAUNSEE**

Feldstr. 20

ZEITEN Donnerstags
(16. Sept. – 16. Dez.)

Anfänger / Erfahrene
18 – 19:30 Uhr

Fortgeschrittene
19:45 – 21:15 Uhr

KOSTEN € 120
für 10 Einheiten



FLORIAN lebte 12 Jahre als buddhistischer Mönch in Asien. Umfassende Yoga-Ausbildungen erhielt er in Asien, Australien und Europa.

Die **YOGA-KURSE** sind für unterschiedliche Könnertufen (v. Anfänger mit Vork. bis zu Fortgeschrittenen) und kombinieren exakten klassischen und außergewöhnlichen Hatha-Yoga mit Meditation und Atemübungen. Dabei werden die Teilnehmer durch Erklärungen und Info-Blätter zur individuellen Praxis inspiriert. *Aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl ersuchen wir um rechtzeitige Anmeldung.*

INFO www.simple-wisdom.net
www.yogahaus-traunsee.at

ANMELDUNG petra@simple-wisdom.net
0650 9267580

YOGA RETREATS im Mondseeland:
24. - 29. Aug. u. 29. Dez. – 2. Jan.



YOGA
& MEDITATION