



Sept. – Dez.  
2010



# YOGA-KURSE

mit **FLORIAN PALZINSKY**

## ALTMÜNSTER

[www.yogahaus-traunsee.at](http://www.yogahaus-traunsee.at)

### TERMINE

**Do.: 16. Sept. – 16. Dez. 2010**

Anfänger / Erfarene: 18:00–19:30

Fortgeschrittene: 19:45–21:15

**KOSTEN:** (10 Einheiten) € 120

*Kein Unterricht v. Florian od. Ersatz-  
Unterricht am 14. + 21.10. + 02.12.*

### ANMELDUNG + INFO

0650-926 75 80

[petra.kronsteiner@gmx.at](mailto:petra.kronsteiner@gmx.at)

## VÖCKLABRUCK

Seminarhaus St. Klara

### ZEITEN

**Di: 14. Sept. – 14. Dez. 2010**

Anfänger / Erfarene: 18:00–19:30

Fortgeschrittene: 19:45–21:15

**KOSTEN:** (11 Einheiten) € 125

*Kein Unterricht v. Florian od. Ersatz-  
Unterricht am 12. + 19.10.*

### ANMELDUNG + INFO

0699-101 21 706

[gabiweisshaar@tele2.at](mailto:gabiweisshaar@tele2.at)

**YOGA**  
& MEDITATION



**FLORIAN** lebte 12 Jahre als buddhistischer Mönch in Asien. Umfassende Ausbildungen erhielt er in Asien Australien und Europa.

Die **KURSE** sind für **ANFÄNGER** und **FORTGESCHRITTENE** und kombinieren klassischen und außergewöhnlichen Hatha-Yoga mit Meditation und Atemübungen.

*Aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl  
ersuchen wir um rechtzeitige Anmeldung.*

**DETAILS** [www.simple-wisdom.net](http://www.simple-wisdom.net)