



März - Mai
2010



YOGA-KURSE

mit **FLORIAN PALZINSKY**

ALTMÜNSTER

Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20
www.yogahaus-traunsee.at

ZEITEN 18. März – 27. Mai

Anfänger (mit / ohne Vork.)

DO: 18:15 – 19:45 Uhr

Kosten: (9 Einheiten) € 100

Erfahrene

DO: 20:00 – 21:45 Uhr

Kosten: (9 Einheiten) € 110

ANMELDUNG

0650-926 75 80

petra.kronsteiner@gmx.at

VÖCKLABRUCK

Seminarhaus St. Klara
Salzburgerstraße 20

ZEITEN 16. März – 1. Juni

Anfänger (mit / ohne Vork.)

DI: 18:15 – 19:45 Uhr

Kosten: (11 Einheiten) € 120

Erfahrene

DI: 20:00 – 21:45 Uhr

Kosten: (11 Einheiten) € 130

ANMELDUNG

0699-101 21 706

gabiweisshaar@tele2.at

YOGA & MEDITATION



FLORIAN lebte 12 Jahre als buddhistischer Mönch in Asien. Umfassende Ausbildungen erhielt er in Asien, Australien und Europa.

DIE YOGA-KURSE sind für **YOGA-ERFAHRENE** und **ANFÄNGER** und kombinieren auf originelle Weise klassische und außergewöhnliche Yoga-Positionen mit Atemübungen, Achtsamkeit, Meditation und Philosophie.

Aufgrund beschränkter Teilnehmer-Anzahl ersuchen wir um rechtzeitige Anmeldung. (Die Teilnehmer früherer Kurse und Workshops werden bei Warteliste bevorzugt behandelt.)

DETAILS www.simple-wisdom.net

OSTER YOGA RETREAT

Mondseeland

31. März – 3. April 2010

YOGA