

März - Mai
2010



YOGA-KURSE

mit **FLORIAN PALZINSKY**

YOGA
& MEDITATION



FLORIAN lebte 12 Jahre als buddhistischer Mönch in Asien. Umfassende Ausbildungen erhielt er in Asien, Australien und Europa.

DIE YOGA-KURSE sind für **YOGA-ERFAHRENE** und **ANFÄNGER** und kombinieren auf originelle Weise klassische und außergewöhnliche Yoga-Positionen mit Atemübungen, Achtsamkeit, Meditation und Philosophie.

Aufgrund beschränkter Teilnehmer-Anzahl ersuchen wir um rechtzeitige Anmeldung. (Die Teilnehmer früherer Kurse und Workshops werden bei Warteliste bevorzugt behandelt.)

DETAILS www.simple-wisdom.net

OSTER YOGA RETREAT

Mondseeland

31. März – 3. April 2010

ORT

ALTMÜNSTER

Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20
www.yogahaus-traunsee.at

ZEITEN 18. März – 27. Mai

Anfänger (mit / ohne Vork.)

DO: 18:15 – 19:45 Uhr

Kosten: (8 Einheiten) € 90

Erfahrene

DO: 20:00 – 21:45 Uhr

Kosten: (8 Einheiten) € 100

1 Extra-Einheit bei Interesse:

5. April (Ostermontag): € 12

ANMELDUNG

0650-926 75 80

petra.kronsteiner@gmx.at